

# ダンスに役立つストレッチ講座始めます♪

6月より、ストレッチ講座を開始することになりました。ダンスで、「ストレッチして〜。」と言われるけど、どこを伸ばしたらいいの？そんな疑問にお応えできるようなストレッチ講座にしていけますので、是非ご参加いただけたらと思います♪

曜日:木曜日

時間:12時から 45 分

料金:5000 円/1 ヶ月・1500 円/1 回

講師:まゆみ

服装:動きやすい恰好